

Betreff: Lebenselixier Wasser in Osttirol, Österreich
Preheader: Wasser ist Leben

Osttirol, Österreich: Inspiration, Energie und Heilung
Wasserkraftorte inmitten von 266 Dreitausendern



Wanderer in Osttirol genießen die Ruhe am Laserzsee nahe der Karlsbaderhütte – ein Rastplatz zum Erholen und Durchatmen.
© TVB Osttirol/Leischner

Wasser ist ein uraltes Symbol für Erneuerung, Gesundheit, Stärke – und wohl einer der kostbarsten Schätze der Alpen. Neben Gletschern und Schneefeldern entspringen in Osttirols archaischer Bergwelt zahlreiche Quellen, die für ihre kristallklare Reinheit bekannt sind und Bergseen sowie Bäche speisen. Viele magische Orte am Wasser sind nicht nur essentieller Teil der natürlichen Landschaft südlich des Alpenhauptkamms, sondern laden zudem zum Verweilen, zum Finden von innerer Ruhe und zum Tanken von neuer Energie ein. Dort erleben Erholungssuchende die Urkraft des Vitalstoffs hautnah und profitieren zudem von höchster Trinkwasserqualität in der österreichischen Ferienregion. www.osttirol.com

Flüssiges Glück

Im [Haus des Wassers](#) in St. Jakob im Defereggental, ein Besucher- und Forschungszentrum im Nationalpark Hohe Tauern, wird die Bedeutung des Lebenselixiers auf innovative Weise vermittelt. Die interaktiven Programme der Wasserschule für Groß und Klein wollen die Wichtigkeit für Umwelt und Gesundheit verdeutlichen. „Wasser trägt maßgeblich zur Lebensqualität bei“, erklärt Brigitte Eckle, Diplom Biologin und Leiterin des Hauses. „Bei uns lernen die Teilnehmer, warum es solch ein kostbares Gut ist und dass ohne dieses Wundermittel tatsächlich gar nichts geht. Mit Kindern führen wir gern Analysen, Durchflussmessungen und verschiedenste Experimente durch. Auch für Erwachsene gibt's bei uns in Zusammenarbeit mit der [Nationalpark Akademie](#) zahlreiche spannende Vorträge, Workshops und Seminare.“

Für die Gesundheit



Erfrischung aus der Natur: Im „Land der Berge“ in Osttirol/Österreich gibt es zahlreiche Quellen mit bestem Trinkwasser.
© Nationalpark Hohe Tauern/ Johannes Geyer

Das Trinkwasser in Osttirol zählt zu den saubersten in Europa. Die Wasserhärte beträgt etwa 3 °dH (Grad deutscher Härte), gilt daher als weich und reicht somit beinahe an die Reinheit von destilliertem Wasser heran. Der Durchschnitt in Deutschland beträgt vergleichsweise 16 °dH, was sich aufgrund des hohen Gehalts an Calcium- und Magnesiumionen negativ auf Haut wie Haare auswirken kann und Kalkablagerungen an Rohren verursacht. „Das hochwertige Trinkwasser in Osttirol verdankt seine Qualität dem sogenannten Tauernfenster. In dem geologischen Bereich kommen Gesteinsschichten ans Licht, die in den Alpen normalerweise viel tiefer verborgen sind. Sie enthalten Mineralien, die das Quellwasser auf ganz natürliche Weise filtern und reinigen“, so Brigitte Eckle vom Haus des Wassers.

Pressekontakt

AHM Kommunikation www.ahm-agentur.de

Ariane Husung +49 8807 21490-16 ariane@ahm-agentur.de

Lisa Mang +49 8807 21490-12 lisa@ahm-agentur.de



AGENTUR FÜR
KOMMUNIKATION

Bildmaterial sowie weitere Informationen unter
www.ahm-agentur.de / Kunden / Osttirol



Wie Wasser Wunder wirkt

Die heilende Wirkung des Wassers rückt zunehmend auch ins Bewusstsein von Therapeuten. Sie betonen die regenerativen Eigenschaften alpiner Quellen, die sich positiv auf Körper und Geist auswirken. Besonders das [Deferegger Heilwasser](#) unterstützt mithilfe seiner einzigartigen Mineralienzusammensetzung bei der Behandlung verschiedenster Beschwerden und wird sowohl in der traditionellen Gesundheitslehre als auch bei modernen Wellnessangeboten genutzt. Europas ältester Heilwasser-Schatz entspringt in einer Tiefe von 1.850 Metern. Millionen Jahre reifte das kostbare fossile Konzentrat in den Tauern, bevor es erst 2004 entdeckt wurde. Die jodhaltige Natrium-Chlorid-Sole-Therme wirkt erfolgreich gegen Haut-, Bronchien- und Gelenksprobleme.

Kraftorte in Osttirol



In Osttirol/Österreich gibt es zahlreiche tosende Wasserfälle, die sowohl energiespendend als auch beruhigend sein können.

© Peter Maier

21 Gletscher mit einer Größe von über einem Quadratkilometer und Österreichs höchste Berge mit wertvollen Schneereserven – kaum eine andere Region der Alpen bietet so viele Genuss-, Erlebnis- und Erholungsmöglichkeiten am Wasser wie Osttirol. Urlauber können die heilende Landschaft auf ihren Streifzügen durch unberührte Natur hautnah erleben. **Quellen** beispielsweise stehen für Wandel, Reinigung und Erneuerung. Dorthin geht, wer etwas loswerden, etwas abschütteln und sich frei für Neues machen möchte. **Wasserfälle** wie der 80 Meter hohe [Hasslacher Schleierwasserfall](#) in Kals am Großglockner oder der [Steiner Wasserfall](#) mit Blick auf die 2024 in Matrei in Osttirol eröffnete Proßeggklamm hingegen pulsieren, vermitteln Energie und befreien. Wissenschaftliche Studien belegen deren positive Wirkung auf Stress und Burnout. An **Bergseen** hingegen erlebt man Stille, Weite und Klarheit. Der [Alkuser See](#) in Matrei, der [Obstansersee](#) in Kartitsch oder der Laserzsee an der [Karlsbader Hütte](#) auf 2.260 Metern Höhe gelten als magische Ruhepole. Eine ähnliche Wirkung haben **Bergtümpel**.

Pressekontakt

AHM Kommunikation www.ahm-agentur.de

Ariane Husung +49 8807 21490-16 ariane@ahm-agentur.de

Lisa Mang +49 8807 21490-12 lisa@ahm-agentur.de



AGENTUR FÜR
KOMMUNIKATION

Bildmaterial sowie weitere Informationen unter
www.ahm-agentur.de / Kunden / Osttirol



Es heißt, an Kraftorten, wie dem [Pfauenauge](#) in St. Jakob im Defereggental berühren sich Himmel und Erde. Der Blick ins unbewegte Nass leitet den Betrachter in sein Inneres. Last but not least stehen **Gebirgsbäche** für Veränderung – die einzige Konstante im Leben. Tipp: Wer entlang der [Isel](#) wandert, dem längsten noch frei fließenden Gletscherfluss in den Alpen, sollte sich die Zeit nehmen, die Füße ins kalte Wasser zu tauchen, zu beobachten und einfach mal zu spüren.

Über Osttirol. „Osttirol ist natürlich anders. Natürlich, im Sinne von Natur“ – so lautet das Credo der Urlaubsregion südlich des Alpenhauptkamms. Zwischen dem Nationalpark Hohe Tauern, den Lienzer Dolomiten und dem Karnischen Grenzkamm gelegen, zeichnet sie sich besonders durch ihre Ursprünglichkeit, Echtheit und gelebte Tradition aus. Mit insgesamt 265 Dreitausendern und dem Großglockner, höchster Gipfel Österreichs, nennt sich Osttirol zu Recht „das Bergtirol“. Naturliebhaber finden dort unberührte Landschaft und jede Menge Freiraum. Aktive schätzen die idealen Bedingungen für Outdoor-Sport, in Bergsteiger- und Kletterkreisen genießt Osttirol längst Kultstatus. Genussurlauber schätzen den südlichen Teil Österreichs besonders für seine kulinarische Vielfalt mit bodenständiger Kochkunst auf höchstem Niveau: von urigen Jausenstationen bis hin zu raffinierten Hauben-Restaurants. Außerdem spielen bäuerliche Traditionen eine besondere Rolle: Jahrhundertealte Rituale, unverfälschtes Handwerk und eine sanft gewachsene, ehrliche Brauchtumskultur prägen das Leben der Menschen in Osttirol – einst wie heute. www.osttirol.com



AGENTUR FÜR
KOMMUNIKATION

Pressekontakt

AHM Kommunikation www.ahm-agentur.de

Ariane Husung +49 8807 21490-16 ariane@ahm-agentur.de

Lisa Mang +49 8807 21490-12 lisa@ahm-agentur.de

Bildmaterial sowie weitere Informationen unter
www.ahm-agentur.de / Kunden / Osttirol

