

Familienurlaub in Osttirol

Kinderlachen & schmutzig machen zwischen Großglockner und Dolomiten



In Osttirol verbinden sich Kinder wieder mit der Natur. Foto: Ramona Waldner für TVB Osttirol.

Beim Urlaub in Osttirol erleben Familien Natur mit allen Sinnen. Blauer Mund vom Schwarzbeeren Essen beim Wandern. Sandige Zehen vom Barfußlaufen. Schmutzige, aufgeschrammte Knie vom Abenteuerspielplatz. Stroh im Haar nach dem Kaninchenstreicheln am Bauernhof. Pitschnass vom Spielen am Gletscherfluss. Rundum glücklich. Die Region zwischen Großglockner und Dolomiten ist naturnaher Abenteuerspielplatz für Kinder jeden Alters.

Unverfälscht und wenig überlaufen bietet die Natur in Osttirol Erlebnisse, die andernorts kaum noch wahrnehmbar sind: Murmeltiere, Bartgeier, Steinböcke, Adler oder Gämse lassen sich in ihrem natürlichen Lebensraum im Nationalpark Hohe Tauern beobachten. Genauso wie der atemberaubende Sternenhimmel – da es in Osttirol kaum Lichtverschmutzung gibt. Das Panorama der 266 Dreitausender – egal, von welcher Seehöhe man die Berge betrachtet. Die Mystik der Lärchenwälder und ihre Farbexplosion im Herbst, Bergseen oder Almrosen soweit

das Auge reicht. Gesunde Luft, frisches Bergquellwasser, wertvolle Lebensmittel von regionalen Herstellern und über 600 km² Nationalparkgebiet – Familiensommer in Osttirol verbindet Erwachsene und Kinder wieder mit der Natur.

Berge für Zwerge – Wanderungen für die gesamte Familie.

Themenwege verführen auch die größten Stubenhocker zum Wandern. Und wenn die Zwerge noch zu klein sind, werden sie in den Kinderwagen gepackt und nehmen so am Familienabenteuer teil. Das Defereggental mit seinen natürlichen Bergwasser-Landschaften und seiner mystischen Geschichte war Inspiration für einzigartige Natur-Spielplätze: Der **Wassermythos Ochsenlacke** ist die Panoramaspielearena bei der Ochsenlacke auf der Mooseralm. Aus heimischen Naturhölzern wurden kunstvolle Spielgeräte entwickelt, die die Hüter des Wassers repräsentieren: Bachforelle, Wasseramsel, Libelle, Alpenmolch und Grasfrosch. Gerüchten zufolge gelangten sie einst mit einer Arche hierher. Reste dieser Arche dienen heute als Panoramakanzel mit herrlichem Blick auf das Defereggental.

Die **Kindemeile im Wandergebiet Golzentipp** in Obertilliach führt über einen kinderwagentauglichen Almweg entlang 13 Stationen von der Bergstation der Gondelbahn bis zum Jochsee. Alle Spielstationen sind mit heimischen Naturholz gestaltet und fordern unterschiedliche Sinne und das Geschick der Kinder: Gleichgewicht, Klettern, Balancieren, Hören, Riechen, Tasten, Sehen, Fühlen, Koordinieren. Nie waren zwei Kilometer Strecke kürzer.

In der Region Lienzer Dolomiten liegt das Berg-Familienerlebnis nur fünfzehn Minuten Gondelfahrt von der Stadt entfernt. Der **Familienpark Zettersfeld** führt über fünfzehn Abenteuerspielstationen entlang eines Rundweges auf der sogenannten Sonnenterrasse von Lienz. Die Holz-Spielstationen fügen sich natürlich in die Umgebung und bieten Platz zum Toben, für Geschicklichkeitsspiele und zum Rasten – der Ausblick auf die Lienzer Dolomiten und Einkehrmöglichkeiten inklusive. Aufgebaut ist der Familienpark auf die sagenhafte Geschichte des Steiner Mandls – einem Berggeist, dessen Name und Bedeutung natürlich vom Gipfel Steinermandl auf 2.220 m herrühren. Es steht für die Steinmännchen, die nicht nur dort ganz oben am Zettersfeld von Wanderern errichtet werden. In einem liebevoll gestalteten Büchlein führt es mit lustigen Geschichten durch die Stationen, die jeweils einem Tier gewidmet und dementsprechend gestaltet sind. Auf Schautafeln vermittelt das Steinermandl Kindern in spielerischer Art Wissen über die jeweiligen Tiere.

Natur erforschen im Nationalpark Hohe Tauern

Wie schafft es Gabi Gams, die steilsten Felswände empor zu klettern? Was ist die Lieblingsspeise von Sigismund Schmetterling? Für Naturspürnasen & Nachwuchs-Forscher ist der Nationalpark das ideale Terrain, die **Nationalpark Ranger** ideale Begleiter. Das Angebot ist vielfältig: Von der Ranger Wanderung und Tierbeobachtung für die gesamte Familie bis hin zu Sommer- und Jugendcamps, wo Kinder und Jugendliche das Schutzgebiet von einer ganz besonderen Seite kennen lernen, Abenteuer erleben, so manchen Gipfel erklimmen, am Lagerfeuer sitzen oder am Wasser experimentieren. Camps gibt es für Kinder und Jugendliche zwischen neun bis fünfzehn Jahren, Halbtags- und Tagesprogramme.

Genussradfahren für Familien

130 km Genussradwege und endlose Radrouten durchziehen die ursprüngliche Landschaft in Osttirol. Der bekannte **Drauradweg** verbindet Österreich, Italien, Slowenien und Kroatien und führt auf seiner beliebten ersten Etappe von Toblach in Südtirol durch das Osttiroler Pustertal nach Lienz. Der Radweg entlang beliebter Ausflugsziele mit Burg Heinfels als kulturelles Highlight ist über die Strecke von 48,5 Kilometer stets leicht abschüssig und im Sommer bei Familien sehr beliebt. Ein echter Geheimtipp ist der 29 km lange **Iseltal-Radweg** zwischen Lienz und Matrei in Osttirol. Die asphaltierte Strecke führt meist entlang der Isel, dem letzten freifließenden Gletscherfluss der Alpen. Die Tour eröffnet Familien Naturschauspiele wie Wasserfälle, Stromschnellen und Sandbänke.

Wichtel, Kaninchen und jede Menge Wasser - Ausflugsziele mit Kleinkindern

Für Familien mit kleinen Kindern sind der **Wasserspielplatz** und der **Wasserschaupfad in der Galitzenklamm** nahe Lienz ein beliebtes Ausflugsziel an heißen Sommertagen. Nachdem sich die Kinder am Wasserspielplatz mit viel Wasser und Sand ausgepowert haben, kommt die Jausenstation für eine Stärkung gerade recht. Im **Streichelzoo auf der Moosalp** warten Lämmchen, Hamster, Hauskaninchen, Ponys, Zwergziegen, Wildenten, Hausenten und noch viel mehr Tiere auf streichelnde Kinderhände und das eine oder andere Futter. Nebenan liegt ein Waldkinderspielplatz, wo sich Kinder austoben können. Direkt nebenan sind Lamas ein überraschender Anblick und deshalb Magnet für die Kinder. **Lamatrekking von Dolomitenlama** ist ein gemächlicher, besonnener Genuss für die gesamte Familie.

Wer die Wildtiere der Alpenregion kennen lernen will, kann dies im **Wildpark Assling** nach Herzenslust tun! Mit etwas Glück können Luchs-Babies beobachtet werden – eine Seltenheit.

Das 80.000 m² große Wildgehege bietet mehr als 150 Wildtieren eine zweite Heimat. Das Restaurant im Wildpark ist übrigens ein Geheimtipp, und eine kleine Sommerrodelbahn gibt's auch. Im **Wichtelpark von Sillian** im Hochpustertal gibt's viele aufregende Attraktionen: Ein kleines Autodrom, eine Seilrutsche in luftiger Höhe oder eine 30 m lange Röhrenrutsche. Schaukeln, noch mehr Rutschen und Klettermöglichkeiten lassen den Tag schnell vergehen. Der Wichtelpark liegt in einem romantischen Wald, wo man auch Ruhe und Erholung findet. Während sich die Kinder austoben haben Eltern die Möglichkeit, am überdachten Grillplatz in einem urigen Grillofen auf Holzkohle das Mittag- oder Abendessen zuzubereiten.

Nichts zu meckern im Urlaub – Highlights für Jugendliche in Osttirol

Wenn Jugendliche es schneller, höher und weiter haben wollen - mit der Kamera des Mobiltelefons in Anschlag – haben wir hier einige Tipps: Für alle ab 16 Jahre ist der **Teufelssprung** der größte Nervenkitzel in Osttirol. Mit einer Extremseilschwinge, die über eine Schlucht gespannt ist, fliegen Unerschrockene 40 m im freien Fall in die 140 m tiefe Proseggklamm. Ein Erlebnis, das niemand vergisst! Trainierte und bergsportaffine Jugendliche suchen die Challenge in einem der **Klettersteige** der Galitzenklamm. Die variantenreichen Klettersteige werden jedem Können gerecht, sogar ein Klettersteig für Familien ist dabei. Die Isel in Osttirol genießt den Ruf, eine der besten Rafting-Strecken in Mitteleuropa zu sein. Schon deshalb gibt es gleich mehrere Anbieter für **Rafting und Paddeln** im Bezirk.

Der Erlebnisberg Hochstein – Alles an einem Ort für die gesamte Familie!

Der **Erlebnisberg Hochstein** legt für mehr als nur einen Urlaubstag unzählige Möglichkeiten vor. Das Besondere am Hochstein, dem Hausberg in Lienz: Hier finden sich auch Aktivitäten für Kleinkinder wie Streichelzoo und Abenteuerspielplatz. Der Berg bietet also wirklich allen Familienmitgliedern das passende Urlaubserlebnis. Geübte Jugendliche fahren über die Trails im **Bikepark Lienz** von der Sternalm in die Sonnenstadt. 4 Trails mit in Summe knapp 12 Kilometern Länge gibt's am Hochstein. Wer den Peter Sagan Trail mit dem Lakata Trail verbindet, fährt über ganze 7 km ins Tal! Und einer der Trails heißt nicht umsonst FlowFamily. Auf dem Pumptrack an der Talstation können sich schon die ganz Kleinen mit ihren Bikes versuchen, die Eltern schauen mit einem Cappuccino von der Bike Bar direkt nebenan zu. Der **größte Kletterpark Tirols** liegt auf der Moosalp, und ist rasch mit Sektion eins der Bergbahn oder einer kurzen Wanderung zu erreichen. Im Kletterpark Lienz gibt es Routen in allen Schwierigkeitsgraden - und auch eine extra Route für Kleinkinder. Gemeinsam ins Tal fährt die gesamte Familie dann mit der legendären **Sommerrodelbahn Osttiroler** – das sind fast drei



Kilometer Jauchzen! Die Bahn führt – mit großartigem Panorama auf die Sonnenstadt Lienz - vorbei am Schloss Bruck und durch turbulente Kreisel in die Hochsteinarena.

Die ursprüngliche Natur Osttirols weckt die Sinne aller. Das Hören, Schmecken, Riechen und Spüren dieser Ursprünglichkeit brennen sich jedem Familienmitglied ins Herz. Eine Fülle an Raum, regionalen Genüssen und Outdoor-Möglichkeiten macht Familienurlaub bei uns einzigartig. Urlaub in Osttirol verbindet Erwachsene und Kinder wieder mit der Natur, deshalb auch mit sich selbst und mit der Familie. Mit wachen Sinnen und bleibenden Erinnerungen im Herzen lässt sich der Alltag wieder leichter bewältigen – bis zum nächsten Urlaub in Osttirol.

Weitere Informationen gibt es unter www.osttirol.com

[Fotovorschläge](#)