



nationalpark hohe tauern - eine reise zu den ursprüngen



spüre den sommer im nationalpark

Die Nationalparkregion Osttirol ist echt, ursprünglich und authentisch. Mit 1.856 km² ist das Schutzgebiet der größte Nationalpark der Ostalpen und zählt zu den faszinierendsten Hochgebirgslandschaften der Erde.

Unsere Aufgabe besteht nicht nur darin, den Nationalpark zu präsentieren, sondern auch Schutz, Forschung, Bildung und Erhaltung der Tier- und Pflanzenarten sowie der Kulturlandschaften zu gewährleisten. Vor allem die Bildung liegt uns sehr am Herzen. Ca. 17.000 Schüler:innen werden jährlich von uns betreut und erfahren unter anderem, warum der Schutz unserer Natur in der heutigen Zeit so unerlässlich ist.

Meine persönlichen Tipps:

Im Jahr 2025 feiern wir sowohl das Jahr der Isel, als auch das UN-Jahr des Gletscherschutzes. Die Kraft des Wassers auf den letzten zwei Etappen des Iseltrails zu spüren um schlussendlich vor dem gigantischen Umbalkees zu stehen ist ein Genuss für jeden Naturliebhaber.

Auch in unserem Nationalparkhaus in Matrei dürfen wir Sie im Rahmen einer Sonderausstellung in die Welt von Osttirols mächtigem Gletscherfluss entführen.

Unsere Nationalpark Ranger:innen überzeugen mit Spezialwissen in naturkundlichen Bereichen und kennen durch ihre jahrelange Erfahrung und Gebietskenntnisse die Besonderheiten und Highlights des alpinen Nationalparks.



Ich lade Sie herzlich ein die grandiose Bergwelt des Nationalparks in Begleitung der Ranger:innen zu erleben.

Hermann Stotter
Nationalparkdirektor



Klimafreundliche anreise wird belohnt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Zug oder Bus) nach Osttirol wird belohnt. Bei Teilnahme an einer Rangerwanderung erhalten Sie einen **€ 10,-- Gutschein** für den Nationalpark-Shop. Zeigen Sie dafür einfach Ihr Ticket (Tagesticket, Klimaticket etc.) dem/der Ranger:in.

Barablöse nicht möglich.



KOSTENLOS
für Personen mit Handicap



mit Gästekarte kostenlos

mobilität & öffentlicher verkehr

Barrierefreier Zugang in den Nationalpark beim Lucknerhaus in Kals a. Gr.

Für Personen mit Handicap ist der Zugang mit einem Swiss Trac oder Scooter in den Nationalpark kostenlos möglich. Mit Hilfe des Swiss Tracs sind bis zu 6 km/h sowie 20 Prozent Steigung schaffbar. Dieser besteht aus einem Rollstuhl inkl. elektrischer Zugmaschine. Eine Begleitperson ist notwendig. Mit Swiss Tracs können auch einzigartige, geführte Rangerwanderungen im Nationalpark erlebt werden. Nähere Infos auf Anfrage.

Info & Anmeldung: +43 4875 5161-10
nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

Öffentlicher Verkehr

Zahlreiche Nationalparktäler sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Gäste mit gültiger Gästekarte können das Angebot kostenfrei in Anspruch nehmen. Details zu den Fahrplänen unter www.vvt.at

E-Bike Ladestationen

Beim Nationalparkhaus Matrei und in der gesamten Nationalparkregion sind zahlreiche kostenfreie E-Bike Ladestationen installiert. Nähere Infos zu E-Bike Touren im Nationalpark Hohe Tauern auf Seite 40.

nationalpark angebote

Seite
nähere Infos

	Besucherkzentrum Nationalparkhaus Matrei	Matrei i. O.	7	
	Rent a Ranger	ganzjährig	in der gesamten Nationalparkregion	11
	Frühjahrstouren	13.05. - 27.06.2025	in der gesamten Nationalparkregion	12
	Sommertouren	30.06. - 26.09.2025	in der gesamten Nationalparkregion	13
	Herbsttouren	27.09. - 26.10.2025	in der gesamten Nationalparkregion	15
NEU	Geführte Sommertouren im Detail	30.06. - 26.09.2025	in der gesamten Nationalparkregion	ab 16
	Kinder- und Familienangebote		in der gesamten Nationalparkregion	ab 31
TIPP	Kleine Nationalpark-Stieglitze	07.07. - 27.08.2025	in der gesamten Nationalparkregion	32
	Waldwildnis-Camp Oberhauser Zirbenwald	07.08. - 14.08.2025	St. Jakob i. D., Defereggental	34
TIPP	Faszination Nationalpark - Vorträge	individuell	in der gesamten Nationalparkregion	35
	Kostenlose Sondertouren zum Jahr der Isel	19.07. & 26.10.2025	Prägraten am G.	36 & 37
	Haus des Wassers indoor & outdoor		St. Jakob i.D., Defereggental	38
	Nationalpark Wassercamp	18.08. - 22.08.2025	St. Jakob i. D., Defereggental	39
TIPP	E-Bike & Hike im Nationalpark Hohe Tauern		in der gesamten Nationalparkregion	40
	Weitwandern im Nationalpark Hohe Tauern		in der gesamten Nationalparkregion	43
	Nationalparkerlebnis indoor - Ausstellungen		7-mal in Osttirol	ab 48

nationalparkhaus matrei

Die interaktive Ausstellung: „**Tauernblicke – Momente des Staunens**“ eröffnet Besucher:innen spektakuläre Einblicke in die verschiedensten (Er-)Lebensräume des größten und ältesten Nationalparks Österreichs.
NEU: Flug "Die Erlebnisräume durch das Auge des Steinadlers"

Eintritt frei!
Audio-Guide (Deutsch, Englisch, Italienisch)
Kosten € 4,- (mit Erlebniscard & Seniorenkarte Tirol kostenfrei)

Führungen für Gruppen ab 10 Personen | Anmeldung erforderlich | Kosten: Erwachsene € 5,- | Kinder € 4,-



Sonderausstellung 2025
Die Isel - Osttirols mächtiger Gletscherfluss & Bilderausstellung Hannelore Nenning

Öffnungszeiten
Juni: Montag bis Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr & Freitag 10.00 - 12.00 Uhr (feiertags geschlossen!)
Juli & August: Montag bis Samstag, 10.00 – 18.00 Uhr und Sonntag, 14.00 – 18.00 Uhr
September: Montag bis Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr & Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
Oktober: Montag - Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr & Freitag 10.00 - 12.00 Uhr (bis Freitag, 24. Oktober 2025)



bestens ausgerüstet in die natur

Aktivitäten in der "Wildnis" des Nationalparks erfordern gute und funktionelle Ausrüstung. "Meindl" Bergschuhe sind die zuverlässigen Begleiter an den Füßen, um sicher in den Hohen Tauern unterwegs zu sein. Ein Fernglas oder Spektiv von Swarovski Optik ist der perfekte Begleiter für Ihr Nationalparkerlebnis.

Mit Unterstützung von:



informationen zu unseren geführten touren

Ausrüstung

- Feste Bergschuhe mit guter Profilsohle
- Outdoor-Bekleidung (inkl. Regen- & Sonnenschutz)
- Rucksack mit Proviant, Getränk
- Wanderstöcke

Geführte Touren*

Gruppengröße: mind. 5 bis max. 15 Personen
Anmeldung erforderlich bis 17.00 Uhr am Vortag
Auf Anfrage spezielle Touren und Gruppenangebote

* witterungsbedingte Änderungen vorbehalten

Kosten für geführte Touren lt. Programm:

Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-
zzgl. ggf. anfallender Transferkosten

Rent a Ranger

Für Ihr individuelles Erlebnis. Nähere Infos siehe Seite 11.

Info im Nationalparkservice Tirol

+43 4875 5161-10
nationalparkservice.tirol@hohetauern.at
Anmeldung online: hohetauern.at



Einteilung der Tourenschwierigkeit



Leicht

Keine großen Höhenunterschiede, breite Wander- und Forstwege, für Kinder sehr gut geeignet.



Mittel

Wege und Steige auch in Höhenlagen, Wanderausrüstung erforderlich.



Anspruchsvoll

Wege und Steige in tlw. steilem Gelände oberhalb der Waldgrenze. Gute Wanderausrüstung und Trittsicherheit erforderlich.

Ihre Vorteile



Mit der Osttirol Card können Sie an Rangerwanderungen kostenlos teilnehmen.



Bei Übernachtung in einem Nationalpark-Partnerbetrieb ist eine geführte Rangertour inkludiert.

ranger:innen im nationalpark hohe tauern tirol



Matthias Berger



Ruth Bstliel



Christoph Dietmaier



Brigitte Eckle



Elisabeth Fladerer



Caroline Führer



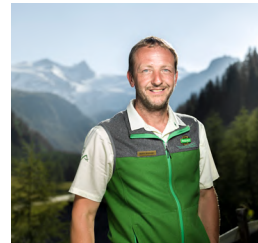
Armin Kollreider



Maria Mattersberger



Hermann Mauthner



Matthias Mühlburger



Andreas Rofner



Sophie Thaler



Carola Trojer



Simon Zeiner

Die Nationalpark Ranger:innen verfügen über naturkundliches Spezialwissen und sind die perfekte Begleitung für Ihr Nationalparkerlebnis in Osttirol.

rent a ranger

Exklusiv für Sie, Ihre Familie, Betriebsausflüge, Firmenevents oder Gruppenreisen

Wir planen für Sie eine unvergessliche Tour mitten im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern.

Wir bieten

- Nature Watch & Naturvermittlung
- Tages- und Mehrtagesprogramme, abgestimmt auf Altersgruppe und Kondition
- Vorträge zu Spezialthemen
- Regionale Informationen und Tipps
- Incentive-, Teambuilding- und Gruppenreisen-Angebote
- Barrierefreie Wildtierbeobachtungen u.v.m.

Rent a Ranger Angebote Sommer:

Individuelle Touren in die schönsten Nationalparkgebiete, mehrtägige Trekkingtouren (z.B.: Knappentreck, Schobertreck, Lasöring Höhenweg), naturkundliche Spezialführungen (z.B.: Wildtierbeobachtung, Vogelkunde, Beutegreifer, Schmetterlinge, Insekten, Gletscher, Wassererlebnistouren, Botanische Raritäten, Kräuter, etc.), Fotoerlebniswanderungen u.v.m.

Kosten für Ihre Rent a Ranger Tour
€ 270,- pro Tag



Tipp: Rent a Ranger als Geschenk für besondere Anlässe

frühjahrstouren

Die Murmeltiere erwachen aus ihrem Winterschlaf und ein Meer von Blüten beginnt die Täler zu zieren. Ob man Steinböcken, Gämsen und Bartgeiern bei Wildtierbeobachtungen auf der Spur ist, auf Pfaden in sattgrünen Tälern wandert oder sich den Geschmack der Natur am Gaumen zergehen lässt - eines ist sicher, herrliche Plätze zum Austoben gibt es im Frühjahr im Nationalpark mehr als genug!

KÖNIGE DER LÜFTE – auf der Suche nach

Bartgeier & Steinadler (Tauerntal, Matri i. O.)

Freitags, 16.05., 13.06. & 20.06.2025

Dienstags, 27.05.2025

NATURE WATCH VON OBEN – Wildtier- beobachtungsturm Oberhaus

(Defereggental)

Dienstags, 20.05., 03.06., 17.06.2025

BIG FIVE – Wildtierbeobachtung

(Kals am G.)

Dienstag, 13.05. & 10.06.2025

Freitags 23.05., 06.06. & 27.06.2025

SO SCHMECKT DIE NATUR – die geheime Welt der Kräuter

(in den Nationalparktälern)

Freitag, 30.05.2025 - Virger Feldflure

Dienstag, 24.06.2025 - Kalser Dorfertal

VOGELWANDERUNG – ornithologische Spezialführung

(Matri)

Mittwoch, 21.05. & 04.06.2025 - 08.00 - ca. 12.00 Uhr

Kosten & Dauer

Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,- |

von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

Der jeweilige Treffpunkt wird in der wöchentlichen Ausschreibung bzw. bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Durch unser Rent a Ranger Angebot ist jede Tour auch ganz individuell an einem Tag Ihrer Wahl buchbar.
Nähere Infos auf Seite 11.

TIPP

13. Mai – 27. Juni

sommertouren

Montags

BIG FIVE – Wildtierbeobachtung

30.06. – 22.09.2025 (Ködnitztal, Kals am G.)

STRONACHKOGELE – kleiner Gipfel, großes Glück

07.07., 28.07, 11.08. & 25.08.2025 (Iselsberg)

Dienstags

NATURE WATCH VON OBEN – Wald und Wild erwachen

01.07. – 23.09.2025 (Defereggental)

AUSBLICK, WEITBLICK, VENEDIGERBLICK – Tauerntour

15.07. – 09.09.2025, 14-tägig (Tauerntal, Matri i. O.)

HAND IN HAND INS ENTDECKERLAND – Familientour

08.07. – 02.09.2025, 14-tägig (Umbaltal, Prägraten)

Mittwochs

ARTENREICHE BERGWIESEN – blühend, wild, einzigartig

09.07. – 17.09.2025 14-tägig (Prägraten am G.)

DIE ISEL – Osttirols mächtiger Gletscherfluss

16.07. – 24.09.2025, 14-tägig (Virgental, Prägraten am G.)

ZWISCHEN ALMEN & GLETSCHER – Kalser Dorfertal

09.07. – 17.09.2025, 14-tägig

NEU

NEU

NEU

30. Juni – 26. September

Donnerstags

INS EWIGE EIS – kalte Riesen in heißen Zeiten

03.07. – 18.09.2025 (Gschlössstal, Matri in Osttirol)

SO SCHMECKT DIE NATUR – die geheime Welt der Kräuter

10.07. – 18.09.2025 (Prägraten am G., Kals oder Huben)

Freitags

BIG FIVE – Wildtiersafari

04.07. – 26.09.2025 (Ködnitztal, Kals am G.)

JAGDHAUSALMEN – Klein Tibet der Alpen

04.07. – 26.09.2025 (Defereggental)

MEET A RANGER

In den Sommermonaten sind unsere Ranger:innen mit Spektiv und Anschauungsmaterialien in den verschiedensten Tälern des Nationalparks positioniert um Nationalparkbesucher:innen Auskünfte über den Nationalpark, Naturschutz, Wildtiere u.v.m. zu geben. Treffen auch Sie eine/n Ranger:in im Nationalpark.

Mitte Juli bis Mitte September 2025
in den Nationalparktälern

indian summer im nationalpark hohe tauern

herbsttouren

Die Wälder leuchten in strahlendem Goldgelb und Feuerrot und das Röhren der Hirsche hallt von den Hängen wider - der Herbst hält Einzug im Nationalpark Hohe Tauern. Die Wildtiere bereiten sich auf den Winter vor und Vorräte werden angelegt. Sie werden verwundert sein, was die Natur zu dieser Zeit alles zu bieten hat und die Ranger:innen zu erzählen wissen.

BIG FIVE – Wildtierbeobachtung (Kals am G.)

Freitags, 03.10., 10.10., 17.10. & 24.10.2025

SO SCHMECKT DIE NATUR – die geheime Welt der Früchte & Beeren (Virgental)

Dienstag, 07.10.2025

KÖNIGE DER LÜFTE – auf der Suche nach Bartgeier & Steinadler (Tauerntal, Matri i. O.)

Dienstags, 30.09., 14.10. & 21.10. 2025

NATURE WATCH VON OBEN –Wildtier- beobachtungsturm Oberhaus (Defereggental)

Donnerstags, 02.10., 09.10., 16.10. & 23.10.2025

TIPP

ABSCHLUSSWANDERUNG - Iseltrail (Prägraten am G.)

Sonntag, 26.10.2025

27. September – 26. Oktober

Kosten & Dauer

Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,- |
von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

Der jeweilige Treffpunkt wird in der wöchentlichen
Ausschreibung bzw. bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Durch unser Rent a Ranger Angebot ist jede Tour auch
ganz individuell an einem Tag Ihrer Wahl buchbar.
Nähere Infos auf Seite 11.

big five - wildtierbeobachtung

Am Fuße des Großglockners begeben wir uns ausgestattet mit Spektiv & Fernglas von Swarovski Optik im Lebensraum der BIG FIVE auf Spurensuche und lernen die Bewohner:innen der Alpen kennen. Mit etwas Glück entdecken die Ranger:innen mit ihren geschulten Augen Bartgeier, Steinadler, Steinbock, Gams und Murmeltier in freier Wildbahn. Bei den Nature-Watch-Touren wird der Nationalpark für die ganze Familie zu einem lebendigen Klassenzimmer unter freiem Himmel. Einkehrmöglichkeiten: Lucknerhaus und Lucknerhütte.

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-
Leihgebühr für Ferngläser € 5,-

Montags & Freitags, 30. Juni – 26. September 2025

Montags, 8.30 Uhr, Ende ca. 12.30 Uhr

Freitags, 8.30 Uhr, Ende ca. 12.30 Uhr

Treffpunkt: Infopoint Glocknerwinkel beim Lucknerhaus in Kals am G. (Straße mautpflichtig, An- & Abreise mit Öffis möglich - mit Gästekarte kostenlos)

Gesamtgezeit: ca. 1,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 350 | **Kilometer:** ca. 4

Schwierigkeit: leicht (für Familien geeignet)



FAMILIEN
TOUR



stronachkogel – kleiner gipfel, großes glück

Bei dieser Rangerwanderung erklimmen wir einen Grenzberg zwischen Kärnten und Tirol - den 1.831 Meter hohen Stronachkogel. Bevor wir die blumenbedeckten Stronachwiesen erreichen führt uns unser Weg durch einen idyllischen Fichten- & Lärchenwald. Was hat es wohl mit der Bärenhöhle auf sich? Am Gipfel angekommen werden wir mit einem sagenhaften Rundumblick auf die umliegenden Berggipfel belohnt. Die Dolomiten, aber auch die Schobergruppe im Herzen des Nationalpark Hohe Tauern zeigen sich hier von ihrer schönsten Seite.

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Montag, 07.07., 28.07., 11.08. & 25.08.2025

08.45 Uhr, Ende ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Dolomitenblick, Iselsberg-Stronach

Gesamtgezeit: ca. 4 - 5 Stunden

Höhenmeter: ca. 800 | **Kilometer:** ca. 13

Schwierigkeit: mittel (ab 8 Jahren)



NEU



wasserschaupfad umbalfälle - hand in hand ins entdeckerland

Begleitet uns auf einer aufregenden Entdeckungsreise zu einer „geheimnisvollen“ Untersuchungsstelle am Wasser. Ihre kleinen Forscher:innen werden begeistert sein von den faszinierenden Lebewesen, die sie hier entdecken können. Und keine Sorge - auch die Erwachsenen werden sich von der Neugierde anstecken lassen. Gemeinsam erkunden wir die wunderschöne Natur und probieren köstliche Leckereien, die wir direkt aus der Natur pflücken. Entspannen Sie sich und lauschen Sie dem Rauschen der majestätischen Isel, während Ihre Kinder über blumenbedeckte Wiesen sausen und den Insekten nachjagen. Erlebt als Familie ein unvergessliches Abenteuer im Nationalpark Hohe Tauern.

Einkehrmöglichkeit: Almgasthaus Isltzeralalm

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Dienstags, 08. Juli – 02. September 2025, 14-tägig

08.07., 22.07., 05.08., 19.08. & 02.09.2025

wechselnd mit "ausblick, weitblick, venedigerblick"

10.15 Uhr, Ende ca. 13.45 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Ströden, Prägraten am G. (Bushaltestelle)

An- & Abreise mit Öffis möglich - mit Gästekarte kostenlos

Gesamtgezeit: ca. 1,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 300 | **Kilometer:** ca. 6

Schwierigkeit: leicht



Familien
tour



ausblick, weitblick, venedigerblick - tauerntour

Bei dieser eindrucksvollen Rangerwanderung genießen wir einen atemberaubenden Panoramablick auf das Venedigergebiet und das wunderschöne Gschlöstal. Auf den Spuren der Säumer steigen wir hinauf bis auf ca. 2.000 Meter Seehöhe. Während wir über den Fahrweg taleinwärts spazieren erzählen die Ranger:innen Spannendes über den Nationalpark Hohe Tauern und seine Besonderheiten. Ein kurzer Abstieg über eindrucksvolle alpine Rasen bringt mit etwas Glück die ein oder andere Murmeltiersichtung mit sich. Beim Berggasthaus Außergschlöß wird die Tour beendet und wer möchte kann noch gemütlich auf eigene Faust ins Innergschlöß spazieren. Einkehrmöglichkeiten : Außergschlöß & Matreier Tauernhaus

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder von 8 - 14 Jahren € 15,-

Dienstags, 15. Juli – 09. September 2025, 14-tägig

15.07., 29.07., 12.08., 26.08. & 09.09.2025

wechselnd mit "hand in hand ins entdeckerland"

09.00 Uhr, Ende ca. 13.00 Uhr Außergschlöß

Treffpunkt: Matreier Tauernhaus, Matrei i. O. (An- & Abreise mit Öffis möglich - mit Gästekarte kostenlos)

Gesamtgezeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 500 | **Kilometer:** ca. 6

Schwierigkeit: mittel (Ausdauer & Trittsicherheit)



NEU



nature watch von oben – wald und wild erwachen

Um das größte und auch das scheueste Schalenwild der Alpen in seinem Lebensraum hautnah zu beobachten muss man früh raus. Bei Morgengrauen geht's über den Zirbensteig zum Wildtierbeobachtungsturm ins hinterste Deferegental. Hirsche sind spät am Abend, nachts und früh morgens am Aktivsten. Den Tag verbringen sie schlafend und wiederkäuend in der Deckung. Ein beeindruckendes Schauspiel wenn sie im Fernrohr erscheinen. Neben Hirschen und Rehen kann man noch Gämser erspähen und ab und zu lässt sich auch der Steinadler blicken. Im Anschluss geht's gemeinsam zu unserer urigen Hütte im Oberhauser Zirbenwald, wo jeder gemütlich sein eigenes Frühstück genießen kann. Tee oder Kaffee gibt's von uns. Ein überaus spannender Morgen endet mit einem gemütlichen Zusammensein auf der Hütte.

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Dienstags, 1. Juli – 02. September 2025

06.00 Uhr, Ende ca. 10.00 Uhr

Dienstags, 09. September - 23. September 2025

09.00 Uhr, Ende ca. 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Oberhaus, St. Jakob i. D.

Gesamtgehzeit: ca. 2 Stunden

Höhenmeter: ca. 100 | **Kilometer:** ca. 2

Schwierigkeit: leicht (für Familien geeignet)



artenreiche bergwiesen - blühend, wild, einzigartig

Bei dieser Wanderung mit Ranger:in, erlebt man die Außenzone des Nationalparks von seiner eindrucksvollsten Seite. Durch landwirtschaftliche Tätigkeiten entstanden artenreiche und farbenfrohe Bergwiesen. Über diese Wiesen steigen wir bis zum höchsten Punkt, der Katalalm auf 1.900 m Seehöhe, auf. Dann wandern wir über einen Blockwald zur Stabanthütte (1.800 m Seehöhe). Viele Arten bevorzugen eben diesen Blockwald als Lebensraum. Unzählige Moose und Farne, aber auch der im Virgental noch weit verbreitete Sebenstrauch bzw. Sadebaum sind dort anzutreffen. Nach kurzer Pause bei der Stabanthütte geht es gemeinsam zurück zum Ausgangspunkt.

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Mittwochs, 09. Juli – 17. September 2025, 14-tägig

09.07., 23.07., 06.08., 20.08., 03.09. & 17.09.2025

wechselnd mit "die Isel - osttirols mächtiger gletscherfluss"

09.00 Uhr, Ende ca. 13.00 Uhr Außergschlöß

Treffpunkt: Tourismusbüro Prägraten, anschl. gemeinsame Weiterfahrt im Konvoi, Prägraten am G.

Gesamtgehzeit: ca. 3 Stunden

Höhenmeter: ca. 450 | **Kilometer:** ca. 10

Schwierigkeit: mittel (Kinder ab 6 Jahren)



die isel - osttirols mächtiger gletscherfluss

Bei dieser Rangerwanderung nehmen wir den Iseltrail von der "umgekehrten" Seite in Angriff. Speziell zwischen Ströden und Virgen zeigt sich die Isel von ihrer spektakulären Seite. Der Weg talabwärts führt uns an den Rand der dramatischen und weglosen Iselschlucht wo wir tief unten die Isel toben hören. Das Highlight dieser Tour ist ohne Frage die 84 Meter lange und 90 Meter hohe Hängebrücke.

Tauch mit uns gemeinsam ein, in die Welt des letzten unverbauten Gletscherflusses der Alpen und die wilde Urlandschaft des Virgentales.

Achtung: Bitte um Pünktlichkeit - fixe Busabfahrtszeit!

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Mittwochs, 16. Juli - 24. September 2025, 14-tägig
16.07., 30.07., 13.08., 27.08., 10.09. & 24.09.2025
wechselnd mit "artenreiche bergwiesen - blühend, wild, einzigartig"
09.45 Uhr, Ende ca. 13.30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Obermauern, anschl.
gemeinsame Weiterfahrt mit den Öffis nach Ströden
Abfahrt Virgen Abzw. Obermauern: 09.55 Uhr Bus 951

Gesamtgezeit: ca. 3,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 200 im Aufstieg | **Kilometer:** ca. 15

Schwierigkeit: mittel (Kinder ab 6 Jahren)



NEU



zwischen almen & gletschern – kalser dorfertal

Bereits zu Beginn der Wanderung zeigt sich das Dorfertal von seiner wilden Seite. Schroffe Felsen und tosende Wasser prägen den Taleingang, und wir erreichen den flachen Almboden des geschichtsträchtigen Tals. Ab hier führt uns ein Steig in den Bereich der Ochsenalmen. Begleitet von herrlichen Blicken auf die Gletscher der Glocknergruppe und die sanften Almflächen des Talbodens folgen wir dem Höhenweg weiter ins Tal hinein.

Der Abstieg wird nach dem Erreichen eines eindrucksvollen Zirbenwaldes in Angriff genommen und führt uns vorbei an einem imposanten Wasserfall zum bewirtschafteten Kalser Tauernhaus. Nach einer kleinen Stärkung wandern wir gemütlich zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Mittwochs, 09. Juli – 17. September 2025 14-tägig
09.07., 23.07., 06.08., 20.08., 03.09. & 17.09.2025
08.00 Uhr, Ende ca. 16.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Dorfertal (An- & Abreise mit Öffis
möglich - mit Gästekarte kostenlos)

Gesamtgezeit: ca. 5 Stunden

Höhenmeter: ca. 620 | **Kilometer:** ca. 14

Schwierigkeit: anspruchsvoll



NEU



so schmeckt die natur – die geheime welt der kräuter

Wie schmecken Kräuter aus Wald und Wiesen? Mit den Nationalpark Ranger:innen auf der Suche nach frischen Wildkräutern werden Sie erstaunt sein, was die Natur alles zu bieten hat. Kräuter wie Schafgarbe, Frauenmantel, Brennnessel, Gänsefingerkraut und auch Beeren oder Bäume werden gemeinsam bestimmt. Miteinander wird in freier Natur probiert und verarbeitet, so dass alle Teilnehmer:innen ein Stück Nationalpark kosten oder sogar mit nach Hause nehmen können.

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Donnerstags, 10. Juli – 18. September 2025

10.00 Uhr, Ende ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt: Virgental, Kals oder Huben
Details siehe Wochenprogramm bzw. online

Gesamtgezeit: ca. 2,5 - 3 Stunden

Höhenmeter & Kilometer: variiert je nach Route

Schwierigkeit: leicht (für Familien geeignet)



SCHMACK-
HAFT



ins ewige eis – kalte riesen in heißen zeiten

Die Gletscher im Nationalpark Hohe Tauern sind ein faszinierendes Phänomen mit vielen Geheimnissen. Die vergletscherten Gipfel zeigen sich bei dieser Tagestour am Gletscherweg Innergschlöss in ihrer vollen Pracht. Beim Passieren des Salzbodensees und dem mit Wollgras bedeckten Auge Gottes sowie dem imposanten Gletscherschliff des Schlatenkeeses funkeln die Augen der Teilnehmer:innen. Was bleibt nach dieser eindrucksvollen Wanderung sind prächtige Bilder, spannende Geschichten der Nationalpark Ranger:innen und die Gewissheit die Gletscher bei der nächsten Bergwanderung mit viel neuem Wissen entdecken zu können. Einkehrmöglichkeit (am Ende): Venedigerhaus
Achtung: Aktuell ist es nicht möglich bis direkt zur Gletscherzunge zu gelangen!

Kosten Erwachsene € 22,- (zzgl. Taxikosten für Hinfahrt)

Donnerstags, 3. Juli – 11. September 2025

8.30 Uhr, Ende ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt: Matreier Tauernhaus, Matrei i. O. (An- & Abreise mit Öffis möglich - mit Gästekarte kostenlos)

Gesamtgehzeit: ca. 6,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 800 | **Kilometer:** ca. 15

Schwierigkeit: anspruchsvoll

Hinweis: Bergschuhe unbedingt erforderlich!



jagdhausalm - klein tibet der alpen

Im hinteren Defereggental wandern Sie mit den Nationalpark Ranger:innen durch den Oberhauser Zirbenwald, vorbei an Almen und uralten Steinmauern zum Klein Tibet der Alpen - der Jagdhausalm. Die 16 Steinhäuser sowie die urige Maria-Hilf-Kapelle sind in eine malerische Naturkulisse auf 2.000 m Seehöhe eingebettet und zählen zu den ältesten Almen Österreichs. Wer möchte kann nach einem kurzen Aufstieg das beliebte Fotomotiv Pfauenauge - einen kreisrunden See hinter einem Moränenwall - besuchen. Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Jagdhausalm

Kosten Erwachsene € 22,- | Kinder bis 14 Jahre € 15,-

Freitags, 4. Juli – 26. September 2025

9.00 Uhr, Ende ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Oberhaus, St. Jakob i. D. (Mautstraße)

Gesamtgehzeit: ca. 4 - 5 Stunden

Höhenmeter: ca. 250 | **Kilometer:** ca. 13

Schwierigkeit: leicht (für Familien geeignet)



FAMILIEN
TOUR



Hilf mit, die Natur zu schützen!

Beachten Sie die Verhaltensregeln
oder fragen Sie unsere
Nationalpark-Ranger:innen



HALTE ABSTAND



BLEIB AM WEG



KEINE ABFÄLLE



NICHT MITNEHMEN



HUNDE AN DIE LEINE



KEIN CAMPING



KEIN LÄRM



WETTER GEFAHR



GUTE AUSRÜSTUNG





kinder- & familienangebote

Im Nationalpark geht es rund. Erlebnisse für große und kleine Abenteuer:innen warten darauf erfahren zu werden. Ob bei Tag oder bei Nacht, tief im Wald oder am Berg, trocken oder nass - für alle ist etwas dabei.

Kinderangebote

KLEINE NATIONALPARKSTIEGLITZE

(in den Nationalparktälern)
07. Juli – 27. August 2025

WALDWILDNIS-CAMP (Defereggental)

2-tägige Camps, 7. - 8. & 13. - 14. August 2025

NATIONALPARK WASSERCAMP (Defereggental)

5-tägiges Camp, 18. - 22. August 2025

TIPP

JUNIOR RANGER 2025 - wir suchen dich

14.07. – 25.07.2025

Weitere Infos unter +43 (0) 4875 5161-10

TIPP

Nationalparkerlebnis Indoor Infos ab Seite 48.

Geführte Familientouren 2025 (ab 6 Jahren)

KÖNIGE DER LÜFTE (Tauerntal, Matri i. O.)

Dienstags, 27.05., 30.09., 14.10. & 21.10. 2025
Freitags, 16.05., 13.06. & 20.06.2025

NATURE WATCH VON OBEN (Defereggental)

Dienstags, 20.05., 03.06., & 17.06., 01.07. – 23.09.2025
Donnerstags, 02.10, 09.10, 16.10. & 23.10.2025

BIG FIVE – Wildtierbeobachtung (Kals a. G.)

Montags, 30.06. – 26.09.2025
Dienstags, 13.05. & 10.06.2025
Freitags, 23.05., 06.06., 27.06., 04.07.– 26.09.2025,
03.10, 10.10., 17.10. & 24.10.2025

ARTENREICHE BERGWIESEN (Virgental, Prägraten am G.)

Mittwochs, 09.07. - 17.09.2025 (2-wöchig)

SO SCHMECKT DIE NATUR (Virgental)

Dienstag, 24.06.2025
Donnerstags, 10.07. - 18.09.2025
Freitags, 30.05.2025

JAGDHAUSALMEN (Defereggental)

Freitags, 04.07. – 19.09.2025

HAND IN HAND INS ENTDECKERLAND (Umbaltal)

Dienstags, 08.07. – 02.09.2025 (2-wöchig)

TIPP

TIPP

kleine nationalparkstieglitze

Coole Abenteuerprogramme für kleine Nationalparkentdecker:innen

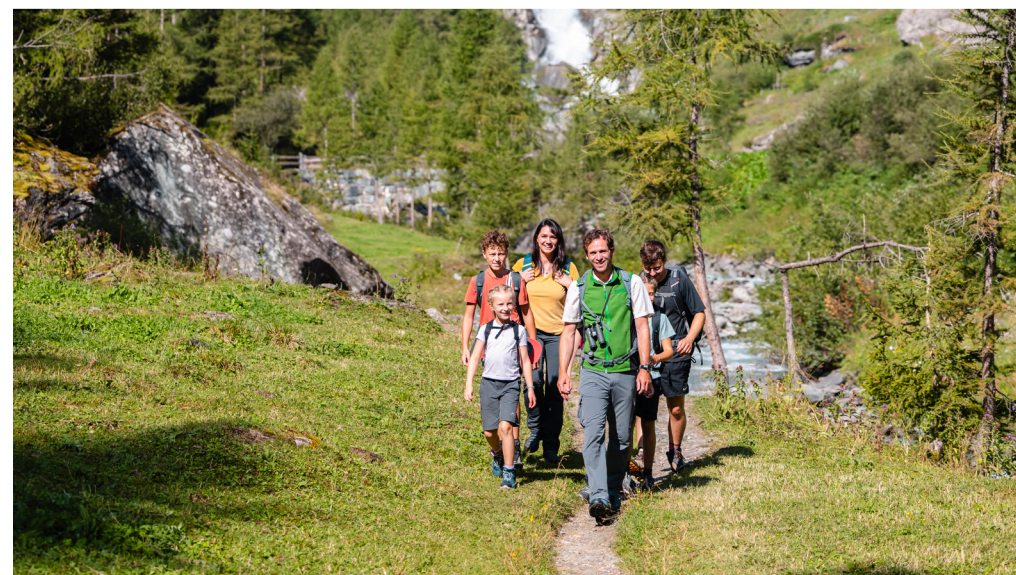
Nationalpark Ranger:innen entführen euch bei aufregenden Ausflügen zu geheimnisvollen Plätzen. Spiel und Spaß sind garantiert. Die Nationalparkstieglitze erwarten: Fotosafaris, Fledermausnächte, Gipfelsiege, basteln mit Naturfarben und Steinen, Hüttenübernachtungen, Gletschererkundungen, Wasservergnügen, Murmeltiersuche, Rätselrallyes, Insektenuche, Märchenstunden und vieles mehr.

- **Montags, 07. Juli - 25. August 2025**
Matrei i. O. & Virgental (für kleine Spürnasen)
- **Dienstags, 08. Juli - 26. August 2025**
Lienzer Talboden
- **Mittwochs, 09. Juli - 27. August 2025**
Matrei i. O. & Virgental (für große Spürnasen)
- **Donnerstags, 10. Juli - 21. August 2025 (14-tägig)**
Kals am G.

07. Juli – 27. August 2025

Weitere Infos online oder im Nationalparkhaus

Kosten: € 15,- pro Kind (zzgl. eventuell anfallender Material-/Transferkosten)



waldwildnis-camp oberhauser zirbenwald

Langeweile? Fehlanzeige! Bei der aufregenden 2-tägigen Expedition mitten in der Waldwildnis übernachten naturbegeisterte Kinder auf einer uralten Almhütte ohne Strom und erleben eine aufregende Sommernacht mit Ranger:innen mitten im Nationalpark. Wir begeben uns nicht nur auf die Suche nach Wildtieren sondern auch nach Essbarem und schauen was die Natur für uns zu bieten hat. Somit werden wir mit den Waldbewohner:innen zu Überlebenskünstlern in der Wildnis und die Natur wird zum Lehrmeister mit Spaßfaktor.

2-tägige Camps

→ Do. 07. - Fr. 08. August 2025

→ Mi. 13. - Do. 14. August 2025

Start 10.30 Uhr, Ende 16.00 Uhr am Folgetag

Treffpunkt: Haltestelle St. Jakob i. D., Erlsbach
(An- & Abreise mit Öffis möglich)

Kosten

€ 85,- | für Kinder von 9 bis 12 Jahren



ERLEBE
DIE
WILDNIS



eine multimediale reise

Faszination Nationalpark - Vorträge

Multivisions-Show mit Bildern, Filmsequenzen und Geschichten aus der Region. Tauchen Sie ein und lassen Sie sich für einige Momente in die faszinierende Welt des Nationalparks Hohe Tauern entführen. Vorträge und Präsentationen zu unterschiedlichen Nationalpark-Themen (Gletscherwelten, das Leben eines/ einer Ranger:in, Tier- und Pflanzenwelt uvm.).

Auf Anfrage

Dauer: ca. 45 Minuten

Kosten: € 100,-

Buchbar für Hotels, Gruppen-, Betriebsausflüge, etc.



NATIONAL
PARKS
AUSTRIA

*Nichts berührt uns
wie das Unberührte.*

exklusivtour zum umbalkees - die letzte etappe des iseltrails

kosten-
frei

Exklusivtour

zum Jahr der Isel

am Samstag, 19. Juli 2025

Gemeinsam mit Nationalpark-Ranger:innen in die unglaubliche Welt des Wassers und Gletschers eintauchen.

Treffpunkt: 05.00 Uhr, Parkplatz Ströden

Ende: ca. 17.00 Uhr

Gesamtgezeit: 7-8 Stunden

Höhenmeter: ca. 1200 | **Kilometer:** ca. 24

Schwierigkeit: sehr anspruchsvoll!

Frühstücksmöglichkeit: Clarahütte

Weitere Infos & Anmeldung:



saisonabschlusswanderung am iseltrail

kosten-
frei

INDIAN SUMMER KOSTENLOSE ABSCHLUSSWANDERUNG am Iseltrail von Ströden nach Virgen am Sonntag, 26. Oktober 2025

Genießen Sie gemeinsam mit Nationalpark-Ranger:in den "Indian Summer" des Virgentales in den Nationalparkgemeinden Virgen & Prägraten.

Tipp

Treffpunkt: 09.00 Uhr, Parkplatz Würfelehütte

(Shuttlebus bis Ströden)

Ende: ca. 15.00 Uhr

Gesamtgezeit: ca. 5,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 400 | **Kilometer:** ca. 16

Schwierigkeit: mittel

Weitere Infos & Anmeldung:



haus des wassers indoor & outdoor

Kreativworkshops

Samstag, 24.05. Papierschöpfen

Samstag, 28.06. Wassertiere nachbauen

Dienstag, 29.07., 12.08. & 26.08. Wasserphänomene

Samstag, 02.08. Brot backen im Holzofen

Samstag, 20.09. Landart am Wasser

Samstag, 18.10. Wachstuch herstellen

jeweils 10.15 - 13.45 Uhr (An- und Abreise mit Öffis möglich)

Weitere Angebote, Informationen & Anmeldung

+43 664 25 161 40 | hausdeswassers@hohetauern.at
hausdeswassers.at



Forschendes Lernen - Projektstage für Schulklassen 2025 /2026

Wählbare Module:

- Wasser als Lebensraum
- Trinkwasser
- Nationalpark
- Unterwegs in der Natur
- Wetter & Klima

Ranger:innen vermitteln spezifisches Fachwissen für Schüler:innen von 10 bis 17 Jahren - altersgerecht aufbereitet.

Ganzjährig buchbar, Kosten auf Anfrage.



nationalpark wassercamp der swarovski foundation



Was lebt im Wasser? Erforschen wir es!

Wer beim Lernen im Haus des Wassers nicht nass geworden ist, hat etwas verpasst!

Der Nationalpark Hohe Tauern Tirol lädt ein, viele Dinge über Wasser zu begreifen: sowohl draußen am Gebirgsfluss, als auch indoor im Bildungshaus.

Wir unterhalten uns per Videoschaltung mit Kindern und Wasserschullehrern aus einem anderen Land der Erde und bauen im nahen Auwald einen Mini-Nationalpark.



18. - 22. August 2025

Montag, 13.30 Uhr, Ende Freitag, 10.30 Uhr

Ort: Haus des Wassers

Unterrotten 110, 9963 St. Jakob i. D.

Unterkunft: Zirbenhof nebenan

Alter: 9 - 13 Jahre

Kosten: € 222,- für Programm und Vollpension vor Ort

Info & Anmeldung: Haus des Wassers

+43 664 25 161 40 | hausdeswassers@hohetauern.at

e-bike & hike im nationalpark hohe tauern

Entspannt & umweltbewusst in die Natur. E-Bike Touren zu traumhaften Aussichtspunkten und in wildromantische Täler sind ein unvergessliches Erlebnis. Zudem erleben Sie die alpine Bergwelt des Nationalparks Hohe Tauern aus einem anderen Blickwinkel und entlegene Täler & Berggipfel können auf einfachere Weise erkundet werden.

HINWEIS: E-Biketouren sind im Schutzgebiet nur auf ausgewiesenen E-Bikerouten erlaubt!

→ Iseltal Radwanderweg – Umbalfälle

Von Matrei i. O. führt der Radweg nach Prägraten am G. zum ältesten Wasserschaupfad Europas, Endpunkt Bike Gasthaus Iskitzeralm. (Asphalt/Schotter, leicht, 513 hm, 19 km ohne Rückweg).

Hike-Tipp: Natur-Kraft-Weg Umbalfälle – Umbaltal

→ Kals am G. – Lucknerhaus

Die Route von Kals am G. zum Lucknerhaus führt vorbei an alten Bauernhöfen ins Ködnitztal, welches der optimale Ausgangspunkt für gemütliche Wanderungen & Gipfeltouren ist, Endpunkt Bike Gasthaus Lucknerhaus. (Asphalt, leicht, 610 hm, 7,7 km ohne Rückweg).

Hike-Tipp: mehrere Hütten- & Kletterrouten

St. Jakob i. D. – Jagdhausalm & Klammljoch

Ab St. Jakob i. D. führt die E-Bike Tour im hinteren Defereggental durch den Oberhauser Zirbenwald zu den ältesten Almen Österreichs bis an die Grenze Südtirols. (Asphalt/Schotter, mittelschwierig, 970 hm, 21,9 km ohne Rückweg).

Hike-Tipp: Pfauenaugen (oberhalb der Jagdhausalm)

→ Lienz – Lienzer Hütte/Debanttal

Die E-Bike Tour führt über eine Straße ins Debanttal. Entlang der Strecke wird man mit den Lienzer Dolomiten und am Ziel mit dem Blick auf das "Matterhorn Osttirols", dem Glödis, belohnt (Asphalt/Schotter, mittelschwierig, 1.450 hm, 27,9 km ohne Rückweg).

Hike-Tipp: Natur- und Kulturweg Debanttal, ab Parkplatz Seichenbrunn

Infos zu E-Bike Touren und Ladestationen im Nationalpark unter www.maps.osttirol.com

Tolle Einkehrmöglichkeiten bei allen Touren!

E-Bike Ladestation beim Nationalparkhaus in Matrei für Besucher:innen kostenlos.



Folge deinem Fluss.



Osttirol
Dein Bergtirol

5 Etappen
74,2 km
2.169 hm

info@osttirol.com • T +43 50 212 212
Osttirol Information

Weitwandern mit individuell wählbaren Teilstrecken im „Jahr der Isel“ entlang des längsten noch frei fließenden Gletscherflusses der Alpen. Von der Dolomitenstadt Lienz im grünen Tal-

boden bis zum arktischen Gletscher-
tor im Nationalpark Hohe Tauern. Ein
einzigartiges Naturerlebnis für alle
Genusswanderer, Hitzegeflüchtlinge und
Wildnisfans.

iseltrail.at



weitwandern im nationalpark hohe tauern

Abschalten, zu sich selbst finden, den Kopf frei bekommen und einsame Plätze kennen und lieben lernen. Bei Übernachtungen in uralten Hütten & Almen erlebt man herzliche Gastfreundschaft.

- **Iseltrail** - Der Trail ist eine einzigartige Erlebnisroute entlang des Gletscherflusses Isel, von der Sonnenstadt Lienz bis zum arktischen Gletscher-
tor im Nationalpark Hohe Tauern.
- **Virgentaler Sonnseitenweg** - Die 43 km lange Route verläuft auf 4 Etappen durch das Virgental, von Zedlach bis zu den Umbalfällen mit dem ältesten Wasserschaupfad Europas.
- **Adlerweg Osttirol** - Gehen, wo der Adler fliegt – die anspruchsvolle Routenführung gleicht den ausgebreiteten Schwingen eines Adlers und führt auf 9 Etappen durch den Nationalpark Hohe Tauern, von Prägraten am Großvenediger nach Kals am Großglockner.
- **Hochschoberrunde** - Die einsame Schobergruppe ist wie dafür geschaffen, um beeindruckende Tage in unberührter Natur zu erleben. Gemütliche Hütten, hochalpine Übergänge und traumhafte Aussichten auf die 3000er-Gipfel bleiben in Erinnerung.

Buchung unter www.alpenverein.at/huettenfinder.php

- **Venediger- und Lasöring Höhenweg – dem Himmel so nahe** - Mehrere Etappen führen am Venediger Höhenweg vorbei an wunderschönen Hütten und Almen. Herzstück dieser Route ist die vergletscherte „weltalte Majestät“. Der Lasöring Höhenweg auf der gegenüberliegenden Seite besteht aus 5 Tagesetappen und präsentiert sich etwas sanfter.
- **Die Glocknerkrone** - Im Reich des Königs Großglockner erwandert man innerhalb von sechs Tagesetappen rund 60 km. Bergbäuerliche Kulturlandschaften aber auch die Kernzone des Nationalparks mitsamt seinen berühmten Gipfeln prägen diesen Weg.

Tipps:

- Buchen Sie für Ihre Touren im Hochgebirge Berg- und Skiführer.
- Reservieren Sie frühzeitig Übernachtungen auf den Schutz-/Alpenvereins-
hütten.





Nationalpark Kulinarik Natur erhalten. Natur erleben. Natur schmecken.

Ein Kräutergarten direkt vor dem Haus, Milchprodukte frisch von der Alm und bestes heimisches Fleisch – das ist echte Nationalpark-Kulinarik.

Wir, die Nationalpark Kulinarik Betriebe, führen unsere Häuser im Einklang mit den Jahreszeiten und setzen auf hochwertige Produkte aus Osttirol und der heimischen Landwirtschaft. Unsere Köchinnen und Köche verarbeiten mit Leidenschaft die Schätze der Region: frisches Gemüse aus eigenen Gärten, Wild aus den umliegenden Wäldern, aromatische Kräuter und die prämierten Milchprodukte Osttirols. Erlebe dein kulinarisches Genussabenteuer in einem unserer Nationalpark Partnerbetriebe. Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Wenn du nicht zum Berg kommst, bringen wir den Berg zu dir.



Werde Mitglied bei fans&friends – schon ab 12 € pro Jahr trägst du zur Erhaltung bedrohter Tierarten und alpiner Lebensräume im Nationalpark Hohe Tauern bei. Unterstützt du uns als Family-Mitglied, erhältst du als Dankeschön ein plüschiges Nationalpark-Tier – damit du, auch wenn du nicht in der Natur bist, den Bergen immer nahe bist. Übrigens, auch perfekt als Geschenk geeignet!



Fan: 12 € Friend: 60 € Family: 120 €

fans & friends



Einfach zum Anbeißen - Nationalpark-Regionsprodukte mit Qualitätszertifikat

Der Nationalpark lässt sich sehen, riechen und fühlen, aber nicht nur: Man kann ihn auch schmecken! Darfs ein Stück Nationalpark für zu Hause sein? Feinschmecker können sich die Spezialitäten aus der Nationalparkregion auf der Zunge zergehen lassen – und zwar mit Qualitätszertifikat. Denn wo „Nationalpark Hohe Tauern Regionsprodukt“ drauf steht, ist echter, unverfälschter Geschmack drinnen. Die Produkte werden in Osttirol hergestellt und mindestens 50 % der verwendeten Rohstoffe kommen aus der Nationalparkregion.

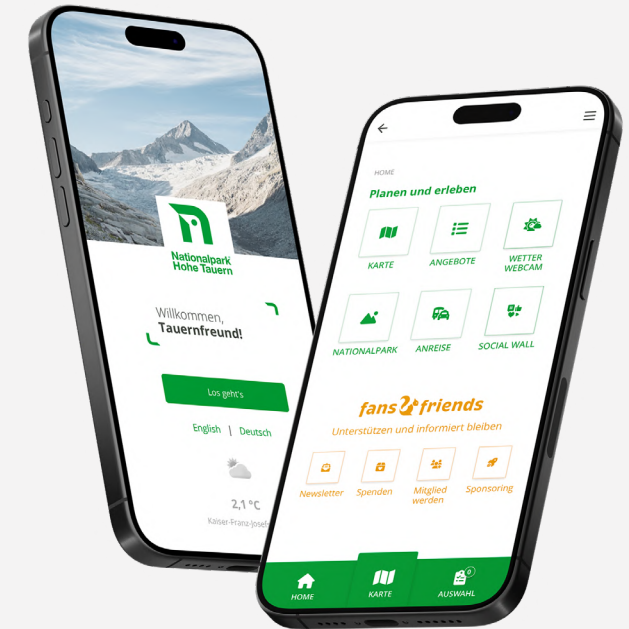
Hier erhältlich: Bauernladen Virgen, Stadtmarkt Lienz, Hofladen Peischlerwirt, Sotla's Tauernladen, Regiomaat Gaimberg, Nußdorf & Matrei i.O., Deferegger Machlkammer, Kalsertaler Genusshitte, Fleischhauerei Mühlstätter, Online-Shops der Produzenten, Direktvermarktung ab Hof, Osttiroler Lebensmittelhändler mit regionalem Fokus

dein hohetauern|guide

Hol den Nationalpark auf dein Smartphone!

- Deine Erlebnisse planen
- Themenwege und Ausstellungen finden
- Nationalpark-Touren mit Ranger:innen online buchen
- und vieles mehr

www.hohetauernguide.at



Halte dich auf dem Laufenden
und gestalte aktiv mit!
Registriere dich jetzt für unseren Newsletter
und werde Teil unserer Community!



nationalparkerlebnis indoor

Besucherzentrum Nationalparkhaus - Matrei i. O.

Interaktive Ausstellung
Tauernblicke - Momente des Staunens

Sonderausstellung 2025
Die Isel - Osttirols mächtiger Gletscherfluss

Info auf Seite 7

Nationalpark Welcome-Bereich - Lienz

Die Naturjuwelle des Schutzgebietes können Sie auch in der Bezirkshauptstadt Lienz bestaunen.

Ort: Tourismushaus, TVB Lienz
Eintritt frei

Welcome | Benvenuti
kommen im Nationalpark



Nationalpark
Hohe Tauern

Hohe Tauern
Nationalpark

Im Banne des Großglockners - Kals am G.

Öffnungszeiten

14.30 - 17.30 Uhr, 6. bis 27. Juni 2025
& 26. September bis 31. Oktober 2025
jeweils freitags
30. Juni bis 19. September 2025,
jeweils montags, mittwochs und
freitags von 15.00 - 18.00 Uhr
sowie für Gruppen auf Voranmeldung
unter +43 (0)50 212 540

Ort: Glocknerhaus, Kals am G.
kostenpflichtig

Glocknerpanorama mit Infostelle - Glocknerwinkel

In der Ausstellung am Lucknerhaus
stehen die **Big FIVE** des Nationalparks
im Mittelpunkt. Die Panoramaterrasse
bietet einen fantastischen Ausblick auf
den höchsten Berg Österreichs.

Öffnungszeiten Infostelle: Mitte Juni -
Ende September, von 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: Glocknerwinkel, Kals am G.
Eintritt frei

Jenseits der Zeit - Virgen

Die Virger Landschaft ist uralter
Kulturraum – es verschmelzen
Raum und Zeit zu einer Einheit.
Sechs Persönlichkeiten blicken in die
Vergangenheit und Zukunft.

Öffnungszeiten:

01.05. - 12.10.2025
täglich von 8.00 - 18.00 Uhr

Ort: Tourismusinformation Virgen
Eintritt frei

Zeitreise Deferegggen - St. Jakob i. Def.

In dieser Schau gelangen Sie im
Zeitraffer von der Eiszeit bis hin zur
Geschichte des Bergbaues und dem
Wanderhandel.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr
sowie auf Anfrage beim Gemeindeamt

Ort: Musikpavillon, St. Jakob i. D.
Eintritt frei

Die Zirbe - Defereggental

Alles dreht sich um die Königin der
Alpen - die Zirbe.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag, 8.00 - 18.00 Uhr
sowie auf Anfrage bei der
Tourismusinformation Defereggental

Ort: Handlhaus, St. Jakob i. D.,
Eintritt frei

Änderungen Öffnungszeiten vorbehalten!



Die Zirbe

Hauptplatz Lienz

Im frei zugänglichen Infobereich im
Zentrum von Lienz können Sie sich
für ihr nächstes Naturerlebnis im
Nationalpark Hohe Tauern inspirieren
lassen.

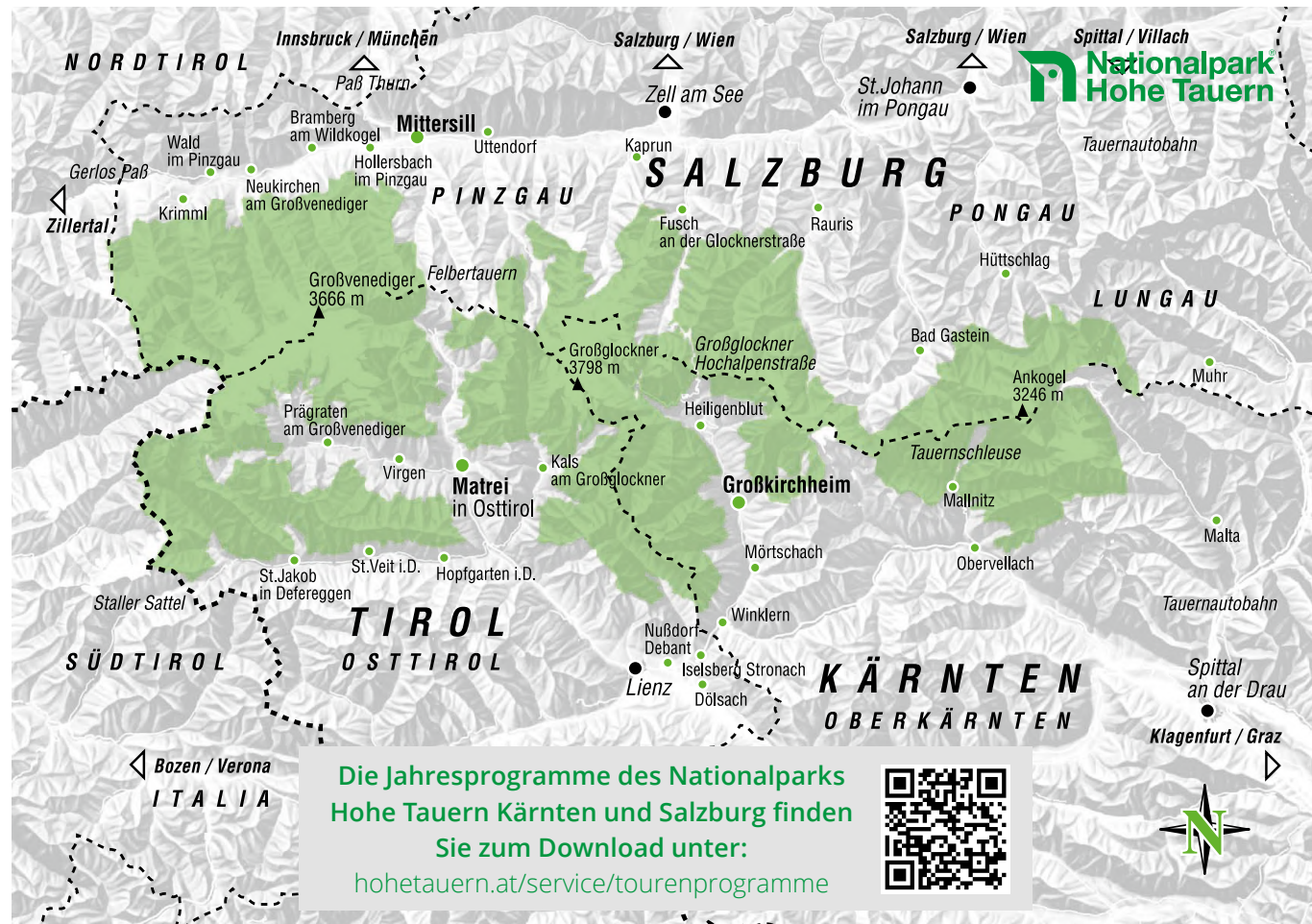
Öffnungszeiten:

Ganzjährig, ganztags frei zugänglich
freier Eintritt

Ort: Hauptplatz Lienz



Lienz Hauptplatz



ausblick winterangebote

Nature Watch - Mit Ranger:in auf Schneeschuhen zu verborgenen Plätzen und Schätzen

Auch die Winterlandschaft des Nationalparks Hohe Tauern verzaubert – die Schneekristalle funkeln und das Schutzgebiet erstrahlt im weißen, glitzernden Kleid. Wer die winterliche Idylle inmitten der höchsten Berge Österreichs erleben möchte, ist bei einer Schneeschuhwanderung oder einzigartigen Eindrücken bei Sonnenuntergangstouren im Nationalpark Hohe Tauern in Osttirol genau richtig.

TIPP

Schneeschuhwanderungen mit Nationalpark Ranger:innen sind unvergessliche Höhepunkte, die es schaffen intensive Glücksmomente auszulösen.



Teilen Sie mit uns Ihren ganz persönlichen Nationalpark-Moment auf Instagram.

#nationalparkhohetauern
#myosttirol



TEILEN SIE IHREN NATIONALPARK-MOMENT MIT UNS!



#nationalparkhohetauern

#myosttirol

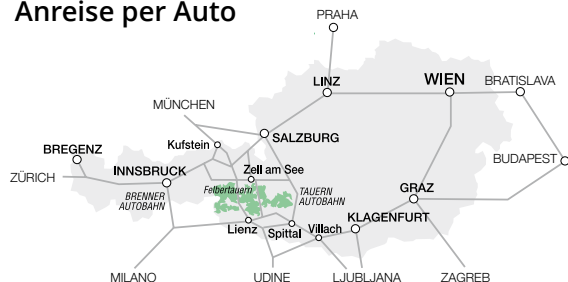
Informationen zu Nationalpark-Partnerbetrieben in Osttirol:

www.nationalpark-partnerbetriebe.at

Informationen zur Region Osttirol:

<http://nationalpark.osttirol.com>

Anreise per Auto



Medieninhaber und Herausgeber, Verleger:

Nationalpark Hohe Tauern Tirol

Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. O.

Tel. +43 (0)4875 / 5161-10

nationalparkservice.tirol@hohetauern.at

www.hohetauern.at

Anreise per Bahn



Redaktion: NPHT - Ruth Bstliar & Sandra Gutternig | **Fotos:** M. Gartner (Titel, 2, 7, 8, 10, 11, 14, 16, 18, 21, 24, 25, 27, 28, 30, 32, 33, 39, 51), M. Lugger (3, 7, 15, 26, 29, 51), P. Podpera (4), M. Kurzthaler (5), E. Bachmann (5, 43), Zeiner (10), Egger (10), L. Prantl (10), R. Waldner (10, 20, 22, 30), H. Marek (12, 16), P. Maier (17, 22, 23, 37), S. Leitner (18, 29, 51), A. Tempel (19, 21, 29), G. Großmann (20), C. Dietmaier (23), Matheafilms (26), A. Angermann (30, 48), K. Wildenhof (28), A. Kleinlercher (34, 39), A. Müller (34), S. Hoehn (35), H. Muigg (36), B. Eckle (38), E. Haiden (41), P. Gruber (49), E. Fladerer (49)

Design & Umsetzung: NPHT - Simon Zeiner **Druck:** Oberdruck Digital Medienproduktion GesmbH, 9991 Dölsach | Programmänderung vorbehalten. Trotz gebotener Sorgfalt können Satz- und Druckfehler nicht ausgeschlossen werden. Die Preise im gesamten Programm verstehen sich inkl. USt. Stand April 2025