

**Oggetto: Osttirol, Austria: come i bambini vivono il "Paese delle montagne"**

**Preheader: Di nani, pulci d'acqua e spiriti di montagna**

Vacanze in famiglia in Austria  
**Vedere l' Osttirol con gli occhi di un bambino**



La noia appartiene al passato! Durante una vacanza in famiglia nell' Osttirol/Austria, i bambini scoprono il parco giochi più grande e più bello: la natura. © TVB Osttirol/Elias Bachmann

**Le montagne dell' Osttirol sono enormi, misteriose e piene di magia. Per i piccoli avventurieri, la regione turistica austriaca sembra un paese da favola vivente. Ogni cima, ogni bosco, ogni sentiero di pietra potrebbe raccontare una nuova storia che aspetta solo di essere risvegliata dall'immaginazione di un bambino. Il lago di Tristach sembra uno specchio incantato, al castello di Heinfels si sentono cavalieri o principesse e sulla pista da slittino estiva Fun Alpin i mini eroi sfrecciano nel regno degli animali. [www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)**

**Marcia dell'acqua!**

Il mito dell'acqua dell'Ochsenlacke si trova come un lago magico a 2.350 metri di altitudine sulla Mooseralm, nella valle Defereggental nell' Osttirol. Trote fario, merlo acquaiolo, libellule, tritoni alpini e rane erbivore vivono direttamente sul crinale del "Kleiner Leppleskofel" come guardiani del tesoro idrico della montagna. Si dice che un tempo vi siano arrivati su un'arca che sembra una nave incantata, i cui resti fungono ancora da pulpito panoramico. I bambini stanno in equilibrio sulle enormi attrezzature da gioco intorno al lago di montagna e giocano come se fossero loro stessi dei piccoli spiriti dell'acqua. A pochi minuti dal centro di Lienz, il torrente Galitzenbach scorre con cascate e rapide attraverso la gola Galitzenklamm. Ai piedi delle Dolomiti di Lienz si trova l'ingresso a uno scenario naturale molto

particolare. Un sentiero d'acqua conduce attraverso la foresta, passando accanto a pareti rocciose scoscese e fino alle piattaforme panoramiche con vista sulle montagne dell' Osttirol. Le 266 cime di tremila metri sono più simili a giganti addormentati che a vette. I bambini possono arrampicarsi, sguazzare e sguazzare a loro piacimento nel parco giochi associato. L'originale parco giochi naturale, fatto di legno, pietra e acqua, offre un labirinto d'acqua, un traghetto di corda e giochi di sabbia con una piscina di fango, oltre a una mini palestra di roccia, uno spruzzatore per biciclette e un ponte traballante. Nel frattempo, i genitori possono rilassarsi sulle sedie a sdraio in legno e guardare i loro bambini scatenarsi.

### **A caccia di tesori**



La visita guidata panoramica di Castel Heinfels, nell' Osttirol, racconta la storia di una regina con l'aiuto di modelli, animazioni e mappe interattive. © TVB Osttirol/Alexander Zeidler

Castelli, palazzi e antiche tradizioni portano tutta la famiglia indietro nel tempo. Nel museo all'aperto Alpine Life di Innervillgraten, l'antico artigianato rivive e mostra come le menti creative delle generazioni passate hanno utilizzato la natura per realizzare utensili e oggetti di uso quotidiano. Gli appassionati del Medioevo possono fare una gita al Castello di Bruck, con la sua imponente architettura e le sue storie emozionanti del XIII secolo. Il Castello di Heinfels, invece, è una fortezza mistica in cui un fantasma può rimbombare tra le torri buie e i passaggi segreti conducono a camere nascoste. Nel museo e negli scavi archeologici della città romana di Aguntum, giovani e meno giovani possono conoscere la vita e la cultura dell'unica città romana del Tirolo. Ma le rovine sembrano anche i resti di un regno, dove potrebbe essere nascosto un antico tesoro dell'antichità.



Per un bambino, l' Osttirol diventa un luogo dove l'immaginazione non conosce limiti:  
Il mondo montano della regione turistica austriaca  
non solo si vede, ma per i più piccoli prende vita e  
racconta le sue storie magiche. © TVB Osttirol/Elias Bachmann

Se volete vivere la regione a sud della cresta alpina principale in modo giocoso, visitate il sentiero per bambini Golzentipp a Obertilliach. Il sentiero è adatto ai passeggini e conta 13 stazioni che portano alla croce di vetta del Golzentipp. Il sentiero "Höfetrail", invece, la prima escursione a lunga distanza per famiglie dell'Austria, diventa un percorso magico che conduce attraverso la terra degli elfi del contadino di montagna - un albero che parla, una rana che canta o una nuvola che si trasforma in varie figure. I più piccoli immaginano di incontrare nel bosco piccole creature scintillanti che li aiutano a raccogliere erbe e a svelare i segreti della natura. Il nido familiare dell'Alta Val Pusteria è particolarmente adatto alle famiglie. da luglio a settembre, ogni settimana si svolgono programmi interessanti sotto la supervisione di assistenti all'infanzia con formazione pedagogica. Il trenino "Wichtelexpress" vi porta in diversi luoghi d'avventura dell' Osttirol, come un percorso a corde alte o il trenino "Wichtelpark" – parco dei gnomi - con un villaggio interattivo, una miniera e una doppia torre.

L' Osttirol. L' Osttirol è naturalmente diverso. Naturale, nel senso di natura": questo è il credo della regione turistica a sud della principale dorsale alpina. Situata tra il Parco Nazionale degli Alti Tauri, le Dolomiti di Lienz e la cresta di confine carnica, si caratterizza per la sua originalità, autenticità e tradizione viva. Con un totale di 265 cime di tremila metri e il Grossglockner, la vetta più alta dell'Austria, l' Osttirol è giustamente conosciuto come "il Tirolo delle montagne". Gli amanti della natura troveranno paesaggi incontaminati e ampi spazi aperti. Gli amanti delle vacanze attive apprezzano le condizioni ideali per praticare sport all'aria aperta e l' Osttirol gode da tempo di uno status di culto nei circoli di alpinismo e arrampicata. I buongustai apprezzano particolarmente la parte meridionale dell'Austria per la sua varietà culinaria, con una cucina semplice e di alto livello: dai rustici punti di ristoro ai sofisticati ristoranti pluripremiati. Anche le tradizioni contadine giocano un ruolo speciale: rituali secolari, artigianato autentico e una cultura dei costumi onesta e dolcemente evoluta caratterizzano la vita degli abitanti dell' Osttirol, sia in passato che oggi. [www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)